



Prima Settimana

Lunedì

Pasta al pomodoro

Mozzarella

Piselli

Pane

Merenda mattina: pane

Merenda pomeriggio: frutta fresca

Martedì

Minestra di verdura con farro**

Petto di tacchino al forno

Fagiolini all'olio

Pane

Merenda mattina: frutta di stagione

Merenda pomeriggio: cracker

Mercoledì

Riso all'olio

Tortino con verdure

verdura cruda di stagione

Pane

Merenda mattina: gallette di mais o riso

Merenda pomeriggio: infuso di frutta/biscotti

Giovedì

Crema di legumi con pastina*

Carote al vapore/insalata

Budino/Gelato

Pane

Merenda mattina: frutta di stagione

Merenda pomeriggio: pane

Venerdì

Pasta al pesto*

Polpette di pesce

zucchine o altra verdura di stagione

Pane

Merenda mattina: fette biscottate

marmellata/miele

Merenda pomeriggio: frutta di stagione

Seconda Settimana

Lunedì

Risotto di spinaci

Prosciutto cotto s/p s/c

Puré

Pane

Merenda mattina: pane

Merenda pomeriggio: frutta fresca

Martedì

Pastina in brodo vegetale

Frittata/uova

Bieta erbetta

Pane

Merenda mattina: pane

Merenda pomeriggio: frutta di stagione

Mercoledì

Pasta* all'olio

Pollo al forno

Fagiolini

Pane

Merenda mattina: spremuta e creckers

Merenda pomeriggio: thé/ biscotti

Giovedì

Crema di piselli con pastina/crostini

Finocchi al vapore/Pomodori in insalata

Pane

Merenda mattina: yogurth

Merenda pomeriggio: frutta di stagione

Venerdì

Pasta* integrale al pomodoro

Pesce al forno

carote al vapore/capucci

Pane

Merenda mattina: latte fresco e cacao

biscotti/cereali

Merenda pomeriggio: frutta di stagione

Terza Settimana

Lunedì

Pasta* alla parmigiana

Scaloppine di maiale al limone

Zucchine

Pane

Merenda mattina: pane

Merenda pomeriggio: frutta di stagione

Martedì

Minestra di fagioli con pastina*

Carote al vapore/pomodori

Budino/Gelato

Pane

Merenda mattina: frutta di stagione

Merenda pomeriggio: cracker

Mercoledì

Pasta* al pesto

Frittata all'olio

Fagiolini all'olio

Pane

Merenda mattina: gallette di mais o riso

Merenda pomeriggio: infuso di frutta/biscotti

Giovedì

Insalata di riso con prosciutto cotto,

formaggio lattiera, verdure

Finocchi filetto/spinaci

Pane

Merenda mattina: pane

Merenda pomeriggio: mela

Venerdì

Minestra di verdura con pastina**

Platessa

Patate prezzemolate

Pane

Merenda mattina: fette biscottate

marmellata/miele

Merenda pomeriggio: frutta di stagione

Quarta Settimana

Lunedì

Pasta all'olio

Prosciutto cotto s/p s/c

Macedonia di verdure con piselli

Pane

Merenda mattina: pane

Merenda pomeriggio: frutta di stagione

Martedì

Crema/polpette di legumi

Verdura cruda di stagione

Macedonia di frutta

Pane

Merenda mattina: creckers

Merenda pomeriggio: gallette di mais/riso

Mercoledì

Pasta al pomodoro

Formaggio

Piselli

Pane

Merenda mattina: spremuta

Merenda pomeriggio: thé/ biscotti

Giovedì

Minestra di verdura con pastina, riso, orzo

Hamburger

Patate al forno

Pane

Merenda mattina: pane

Merenda pomeriggio: banana

Venerdì

Riso alla parmigiana

Merluzzo al pomodoro

Zucchine lesse/carote

Pane

Merenda mattina: latte fresco e cacao

biscotti/cereali

Merenda pomeriggio: frutta di stagione

le grammature utilizzate sono quelle previste dalle linee di indirizzo regionali per la refezione scolastica; condimenti: olio extra vergine di oliva a crudo, parmigiano reggiano, sale iodato in pochissima quantità; a tutti i pasti è prevista la somministrazione di pane comune; le pietanze evidenziate in grigio contengono allergeni

* la tipologia di pasta viene scelta in base alle esigenze dell'utenza

** o altra tipologia di cereale (orzo, farro, miglio, grano, pastina, cous cous, riso, ecc.)

Nel segno della trasparenza dell'informazione e nel rispetto del Regolamento UE 1169/2011, Vi informiamo che alcuni degli ingredienti e materie prime utilizzate nelle nostre preparazioni, evidenziate in grigio nel menù esposto, rientrano nell'elenco degli ALLERGENI riportati.



SEDANO



SOIA



CROSTACEI



UOVA



PESCE



LUPINI



LATTE



MOLLUSCHI



SENAPE



NOCI E FRUTTA A GUSCIO



ARACHIDI



SEMI DI SESAMO



ANIDRIDE SOLFOROSA



CEREALI (con glutine)

