

Centro Infanzia Maria Montessori - Selvazzano Dentro  
MENU' PRIMAVERA - ESTATE A.S. 2021/2022 da 18/04/2022 a 28/10/2022



### Prima Settimana

#### Lunedì

Pasta bianca  
Mozzarella  
Piselli  
Pane

**Merenda mattina:** pane

**Merenda pomeriggio:** frutta fresca

#### Martedì

Minestra di verdura con farro/pastina\*\*  
Petto di tacchino al forno  
Fagiolini all'olio  
Pane

**Merenda mattina:** frutta di stagione

**Merenda pomeriggio:** cracker

#### Mercoledì

Riso rosso  
Tortino con verdure  
verdura cruda di stagione  
Pane

**Merenda mattina:** gallette di mais o riso

**Merenda pomeriggio:** infuso di frutta/biscotti

#### Giovedì

Crema di legumi con pastina\*  
Carote al vapore/capuccio  
Budino/Gelato  
Pane

**Merenda mattina:** frutta di stagione

**Merenda pomeriggio:** pane

#### Venerdì

Pasta al pesto\*  
Polpette di pesce  
zucchine o altra verdura di stagione  
Pane

**Merenda mattina:** fette biscottate

marmellata/miele

**Merenda pomeriggio:** frutta di stagione

### Seconda Settimana

#### Lunedì

Risotto di spinaci  
Prosciutto cotto s/p s/c  
Purè  
Pane

**Merenda mattina:** pane

**Merenda pomeriggio:** frutta fresca

#### Martedì

Pastina in brodo vegetale  
Frittata/uova  
Bieta erbetta  
Pane

**Merenda mattina:** frutta di stagione

**Merenda pomeriggio:** cracker

#### Mercoledì

Pasta\* all'olio  
Pollo al forno  
Fagiolini  
Pane

**Merenda mattina:** gallette di mais o riso

**Merenda pomeriggio:** infuso di frutta/biscotti

#### Giovedì

Pasta ragù bianco  
Finocchi al vapore/Pomodori in insalata  
Pane

**Merenda mattina:** yogurth

**Merenda pomeriggio:** pane

#### Venerdì

Pasta\* integrale al pomodoro  
Pesce al forno  
carote al vapore/capucci  
Pane

**Merenda mattina:** latte fresco e cacao

biscotti/cereali

**Merenda pomeriggio:** frutta di stagione

### Terza Settimana

#### Lunedì

Pasta\* al pesto  
Frittata all'olio  
Fagiolini all'olio  
Pane

**Merenda mattina:** pane

**Merenda pomeriggio:** frutta di stagione

#### Martedì

Minestra di fagioli con pastina\*  
Finocchi e spinaci  
Budino/Gelato  
Pane

**Merenda mattina:** frutta di stagione

**Merenda pomeriggio:** cracker

#### Mercoledì

Pasta\* alla parmigiana  
Arrostato di maiale/Scaloppine al limone  
Zucchine  
Pane

**Merenda mattina:** gallette di mais o riso

**Merenda pomeriggio:** infuso di frutta/biscotti

#### Giovedì

Insalata di riso con prosciutto cotto,  
formaggio latteria  
**Pasta bianca al Nido**  
Pomodori/carote  
Pane

**Merenda mattina:** pane

**Merenda pomeriggio:** mela

#### Venerdì

Minestra di verdura con pastina\*\*  
Platessa  
Patate prezzemolate  
Pane

**Merenda mattina:** fette biscottate

marmellata/miele

**Merenda pomeriggio:** frutta di stagione

### Quarta Settimana

#### Lunedì

Pasta rossa  
Prosciutto cotto s/p s/c  
Macedonia di verdure con piselli  
Pane

**Merenda mattina:** pane

**Merenda pomeriggio:** frutta di stagione

#### Martedì

Crema di legumi  
Verdura cruda di stagione  
Macedonia di frutta  
Pane

**Merenda mattina:** frutta di stagione

**Merenda pomeriggio:** cracker

#### Mercoledì

Pasta bianca  
Formaggio  
Piselli  
Pane

**Merenda mattina:** gallette di mais o riso

**Merenda pomeriggio:** infuso di frutta/biscotti

#### Giovedì

Minestra di verdura con pastina, riso, orzo  
Hamburger  
Patate al forno  
Pane

**Merenda mattina:** pane

**Merenda pomeriggio:** banana

#### Venerdì

Riso alla parmigiana  
**Pasta bianca al Nido**  
Merluzzo al pomodoro  
Zucchine lesse/carote  
Pane

**Merenda mattina:** latte fresco e cacao

biscotti/cereali

**Merenda pomeriggio:** frutta di stagione